

ÉDUCATION PHYSIQUE & SPORTIVE : Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique

Bien que beaucoup de parents n'y prêtent pas attention, il s'agit ici d'une des parties les plus importantes pour un bon développement de l'enfant de 3 à 6 ans. En effet, si de nombreux parents surveillent la progression de leur progéniture en mathématiques et en français, ils sont souvent moins attentifs à la mouvance de leur petit dans son corps. Et pourtant, c'est de son développement physique que découlera son développement psychique.

On ne le dit jamais assez : les écrans sont à limiter au maximum pour les plus jeunes. Aucun jeu interactif, aussi pédagogique soit-il ne remplacera, à cet âge les bienfaits de la manipulation, du toucher, et du concret. De plus, le jeune enfant a un grand besoin d'explorer sa motricité et rien de tel que les activités physiques pour la perfectionner.

Durant ces apprentissages l'enfant doit :

1/ Savoir enchaîner deux actions...

...ou plus comme courir et sauter, courir et lancer...

2/ Être capable de se déplacer...

...en trottinette, tricycle, draisienne, vélo dans un espace défini et avec aisance. A noter que l'enfant peut commencer à apprendre à faire du vélo avec deux roues

3/ Dans le bassin...

...mettre la tête sous l'eau sans appréhension, savoir se déplacer, se laisser flotter, prendre plaisir

4/ Être capable de réaliser un parcours...

...de plusieurs actions successives : monter, escalader, rouler, ramper...

5/ Danser de manière organisée...

...en anticipant les changements de rythme : rondes, farandoles, files...Mémoriser une petite chorégraphie et savoir se situer dans le groupe

6/ Comprendre les règles d'un jeu de groupe simple...

...ainsi que les notions associées (adversaire/partenaire). Savoir user de la bonne action : transporter, déplacer, passer un objet sans se faire toucher. Commencer à élaborer des stratégies de jeux

7/ Savoir s'adapter à la situation

...et agir en conséquence : rester assis, applaudir, rester silencieux, écouter, ne pas couper la parole...

©Education Happy